

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования –
Детский экологический центр «Рифей»

Городской экологический конкурс «Зеленый трамвай-2023»

ЭКОЛОГИЯ ГОРОДА НАЧИНАЕТСЯ С ЭКОЛОГИИ ДУШИ

Творческий иллюстрированный отчет

детских творческих коллективов «Я – ЛИДЕР» и «Природа и фантазия»

МБУ ДО – ДЭЦ «Рифей»

Руководители проекта:

Михайлова Ирина Владимировна, педагог-
организатор, ПДО;
Михайлова Екатерина Васильевна, ПДО,

Екатеринбург

2023

Введение.

Цель нашего проекта: определить взаимосвязь между экологией города и экологией души каждого человека.

Задачи:

- 1) Уточнить понятия «экология города», «экология души»;
- 2) Определить основное качество человека, отвечающее за понятие «экология души»;
- 3) Создать опросник и провести анонимный опрос среди населения города по теме проекта
- 4) На основе полученных данных разработать агитационные материалы, формирующие просоциальное поведение людей, для размещения их в салонах и на бортах общественного транспорта

Над проектом работал весь коллектив центра: педагоги и обучающиеся. Проект «Экология города начинается с экологии души» является максимально значимым с нашей точки зрения. Ведь заботу об окружающем мире может взять на себя только человек с «богатой душой» Как сказал поэт,

*Не позволяй душе лениться!
Чтоб в ступе воду не толочь,
Душа обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!*

Считается, что экология души представляет собой непорочность внутреннего мира человека, его истинную красоту. В нашем внутреннем мире существует бесконечная палитра чувств и эмоций, тревог и переживаний, а также человеческих качеств, которые проявляются в различных жизненных ситуациях.

Мир души формируется человеком самим в течение всей его жизни. Чтобы поддерживать красоту внутри себя, необходимо уметь ориентироваться в разнообразии своих чувств, понимать свои истинные желания, осознавать свои цели и способности, но самое главное - понимать и принимать свои ошибки, чтобы не повторять их в будущем. Каждый из нас должен научиться уважать не только свои собственные желания и чувства, но и чувства других людей. И важно отметить, что самосовершенствование и стремление к лучшему ведут непременно к душевному и духовному росту, к доброте, к чистоте души.

Экология души человека во многом зависит и от его воспитания, от общества, в котором он вырос. Важно, чтобы в семье царил атмосфера мира, счастья, любви, радости и уюта, чтобы родительский дом был местом, куда всегда хочется возвращаться, где радостью делятся и поддерживают в трудные моменты. Как сказал поэт:

Дом – это там, где вас поймут.

Там, где надеются и ждут.

Где ты забудешь о плохом.

Это твой дом!

Экология души человека является отправной точкой для экологии всего окружающего мира, родного края, города.... Экология города и экология души - верные спутники друг друга. Экология того пространства, где живет и функционирует человек, напрямую зависит от того, какими качествами этот человек наделен.

Города, как и люди, получают свои характеристики: дружелюбный, опасный, приветливый, грозный, серьезный, трудолюбивый, ленивый... От чего это зависит? Обобщенную картину, дух города передают сами горожане. Те, кто город населяют, создают его историю, имидж города.

И от того, насколько чисты душой, дружелюбны, способны искренне любить природу и других людей, восхищаться красотой природы, испытывать потребность дарить красоту и делиться добротой горожане, настолько и ощущается город людьми, живущими в нем, и гостями. А значит, экология города начинается с экологии души каждого человека!

*“Попытайтесь быть хотя бы немного добрее
— и вы увидите, что окажется не в
состоянии совершить дурной поступок”*
Конфуций

Добрый человек. Какой он?

Жизнь каждого из нас как мозаика: она наполнена разными смыслами, разными событиями, чувствами, эмоциями, волнениями и переживаниями, которыми необходимо уметь управлять, т.е. воспитывать себя.

Без самовоспитания, без воспитания в себе таких качеств как эмпатия, сочувствие, сострадание, сопереживание мы черствеем, теряем себя и просто что-то очень важное, что делает нас людьми.

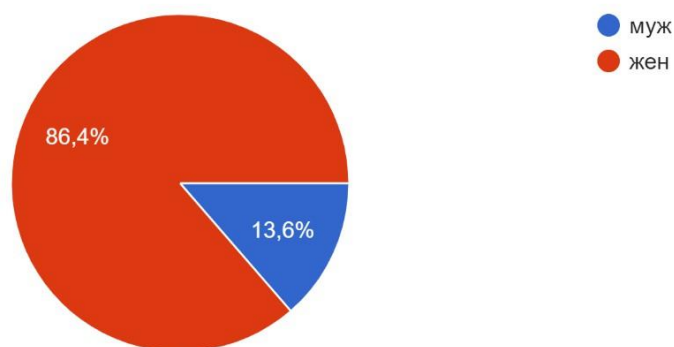
Добрый человек – это та личность, которая умеет бескорыстно творить добро от чистого сердца, понимать, принимать и, конечно же, любить. При этом все порывы должны идти от души, а не потому, что надо или требуют.

Мы составили и провели опрос на тему: «Что такое доброта».

С тем, чтобы охватить опросом людей разного возраста и пола из разных районов нашего города, мы составили опросник и провели исследование мнения людей через гугл-форму.

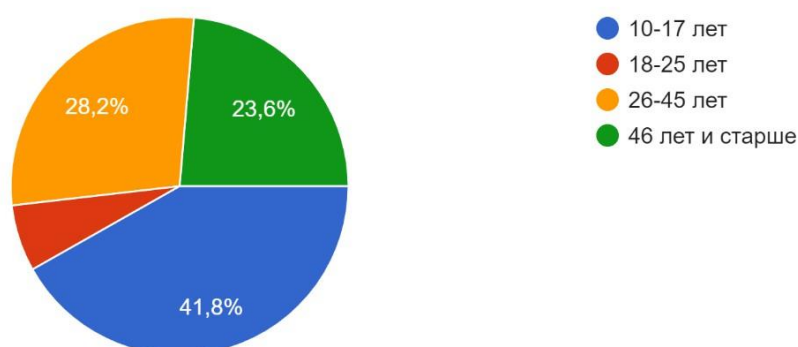
Было опрошено 110 человек. Женщины охотнее откликнулись на предложение ответить на вопросы нашего опросника.

Ваш пол
110 ответов



К опросам были привлечены наши ровесники, обучающиеся детского экологического центра «Рифей», учащиеся школ города, их братья и сестры, родители, бабушки и дедушки и знакомые семей, и незнакомые люди, проживающие в разных районах города, которым были разосланы ссылки на опрос.

Ваш возраст
110 ответов



Как видим, опрос вызвал интерес у людей юного возраста, наших ровесников, что говорит о том, что вопросы доброты в обществе тревожат и волнуют не только родителей (возраст 26-45 лет – 28,2% опрошенных) и старшие поколения (возраст 46 лет и старше), но и молодое поколение.

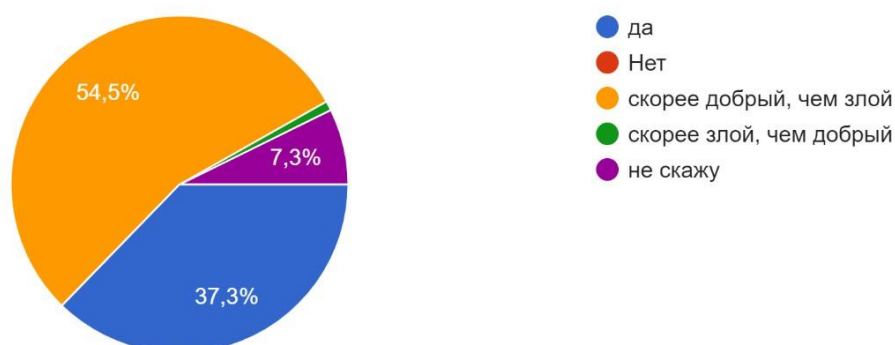
Цель нашего опроса не только в том, чтобы получить представление о мыслях, чувствах, переживаниях горожан по поводу восприятия людьми самих себя и окружающих их людей. Но и формирование у людей разного возраста ценностного отношения к такому качеству личности как доброта, формирования убеждений относительно необходимости самовоспитания.

Вопросы в опроснике составлены были таким образом, что волей-неволей каждый опрошиваемый был вынужден задуматься, а добрый ли он, хочет ли он сам быть добрым, хочет ли, чтобы его окружение было добрым.

Из 110 опрошенных 41 человек считают себя добрыми, 60 думают, что они скорее добрые, чем злые, 8 человек не решились поделиться своим самовосприятием, и лишь один человек ответил, что он скорее злой, чем добрый, но это сказал мальчик подросткового возраста. Возраста, которому присущи переоценка и переосмысление себя и окружающих, и эмоции максимально зависят от сиюминутной жизненной ситуации, события.

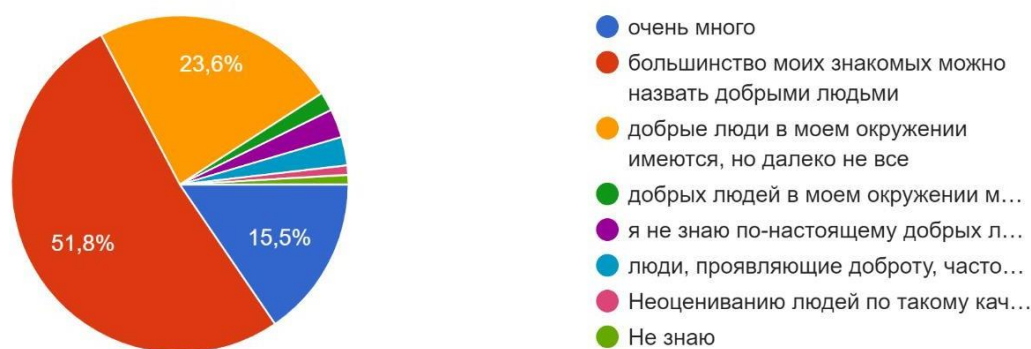
Вы добрый человек?

110 ответов



Много ли среди ваших знакомых добрых людей?

110 ответов



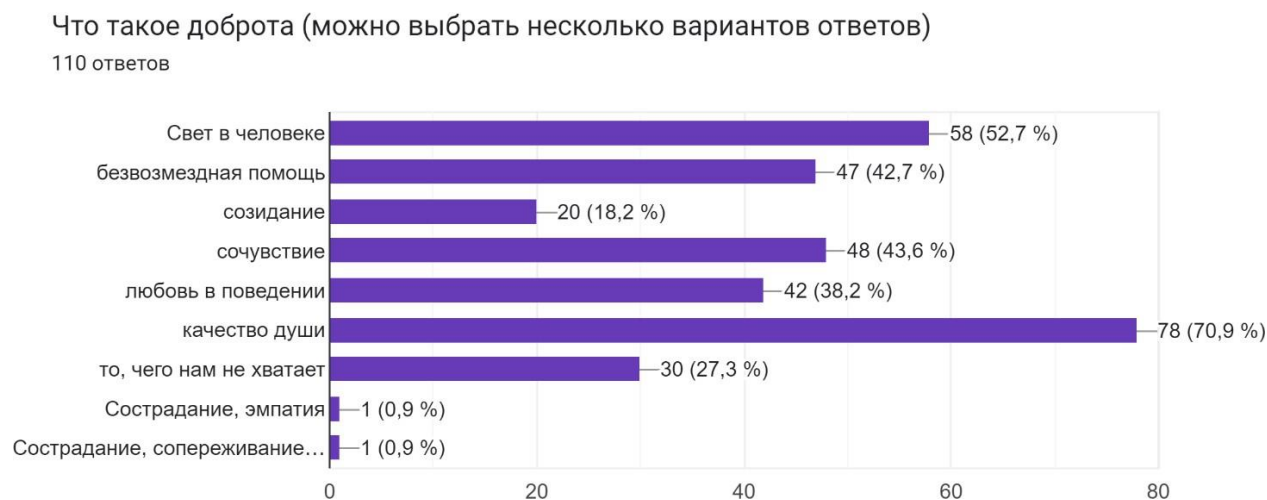
67,3% опрошенных считают, что их окружают в основном добрые люди: «очень много» добрых людей среди знакомых ответили 17 человек, «большинство моих знакомых можно назвать добрыми людьми» - 57 человек

26 человек отметили, что среди их знакомых далеко не все являются добрыми людьми

3 человека ответили, что не знают по-настоящему добрых людей и еще 3 человека считают, что в их окружении люди, проявляющие доброту, часто делают это неискренне, из-за своей выгоды, т.е. доброта используется ими как средство манипуляции.

Как грустно. Но, к счастью, все можно изменить – так мы думаем. Возможно, это покажется слишком оптимистичным. Но ведь многие отмечают, что раньше было много больше доброты.

Что такое доброта? Какого человека можно назвать добрым?



Следует отметить, что из 110 опрошенных 78 человек сказали, что доброта – это качество души, т.е. одно из самых ценных черт характера любого человека.

Один человек признал, что доброта — это то, чего не хватает этому миру. Абсолютное большинство согласны, что доброта — это Свет в человеке, безвозмездная помощь, сочувствие, любовь в поведении. Можно сказать, что люди воспринимают и понимают, что такое Доброта.

27,3% опрошенных отметили, что доброта – это то, чего нам всем не хватает. Психологи давно утверждают: «если вам давно кажется, что в жизни не хватает чего-то светлого, хорошего, вам не кажется». Но возможно ли эту ситуацию изменить? Об этом мы поговорим далее.

На основе полученных ответов и собственных размышлений о самом феномене доброты нами были созданы постеры-мотиваторы (мемы) в количестве 42 штук, отвечающие на вопрос, что такое доброта (см приложение 1).

В постерах использованы изображения, взятые с просторов интернета, - работы художников Виктории Кирдий, Евгении Гапчинской, Дональда Золана, Нино Чакветадзе и других современных художников, пишущих картины о доброте, человечности, смысле жизни... У нас получились такие носители информации, которые в современном языке называются словом «мем» («Мем (англ. Meme [mi:m]) — единица значимой для культуры информации. Мемом является любая идея, символ, манера, ситуация или образ действия, осознанно или неосознанно управляющие поведением людей точно так же, как гены управляют их инстинктами» - Википедия).

Каждый постер выполнен в единой стилистике. Основное изображение размещено на зеленом фоне, в зеленой рамочке, что работает на подсознание воспринимающего информацию как важная, правильная, жизнеобеспечивающая информация (демотиваторы обычно создаются на носителях с красными или черными рамкой, фоном)



В нижней части каждого постера обозначен наш основной слоган «Екатеринбург – город доброты!» Что так же рассчитано на безоценочное восприятие и присваивание себе этого утверждения, как ценностного, регулирующего поведение каждого человека. И как знать, быть может, после просмотра наших мемов, в нашем городе

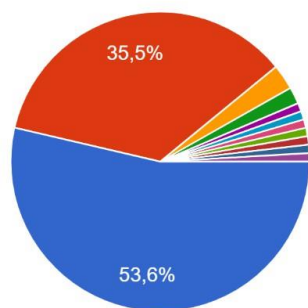
станет больше улыбчивых людей, людей, которые берегут и ценят различные проявления жизни, заботятся о детях и стариках, защищают слабых и беспомощных...

Есть ли цели у доброты?

Что значит быть добрым? Дарить любовь, проявлять терпимость, смирение, принятие. С этими качествами мы не рождаемся, но их можно и нужно развивать. Главное условие доброты – она бескорыстная. То есть проявлять светлые стороны нужно просто потому, что это хочется сделать – а не для того, чтобы получить что-то взамен.

Как часто люди проявляют к вам доброе отношение?

110 ответов

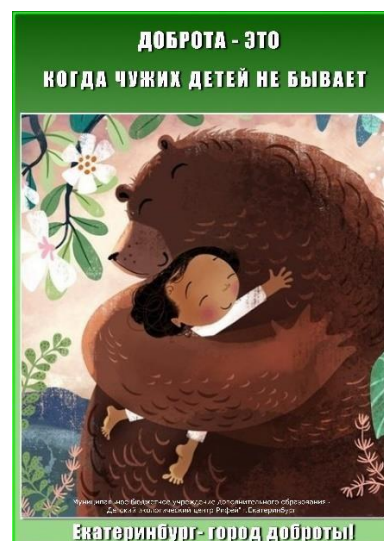
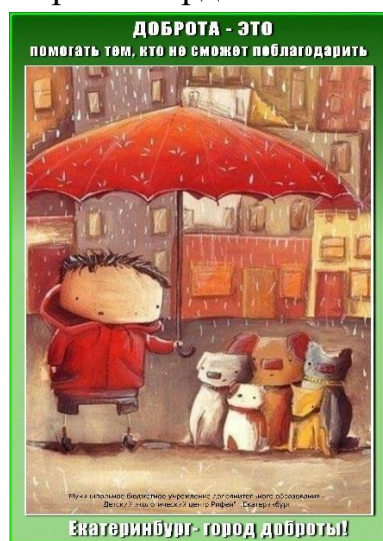


- постоянно чувствую доброе отноше...
- раньше люди были добрее
- вообще не чувствую доброты от окр...
- Не знаю
- Часто, но особенно от родных
- Не так часто чувствую доброту
- по среднему
- Да, бывает. Но не всегда

▲ 1/2 ▼

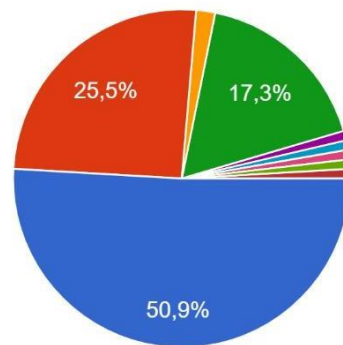
Заслуживают внимания ответы, записанные респондентами самостоятельно в пункте «другое». Особенно трогает душу ответ «Чаще доброта бывает повсюду, но бывает и море бессердечности»

- Да, бывает. Но не всегда.
- Чаще доброта повсюду, но бывает и море бессердечности
- Иногда



Помните ли вы, когда в последний раз вы совершили доброе дело?

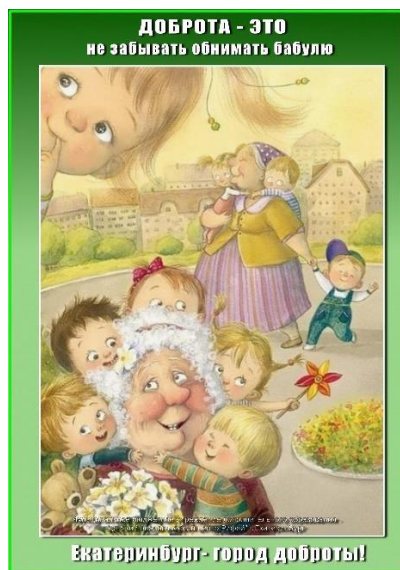
110 ответов



- да, сегодня
- да, на прошлой неделе
- да, в прошлом месяце
- да, но не помню, когда
- Стараюсь всегда жить, совершая добрые поступки
- Помогаю бабушке почти каждый день
- Об добрых делах необходимо молч...
- Я предпочитаю об этом не помнить
- да,вчера

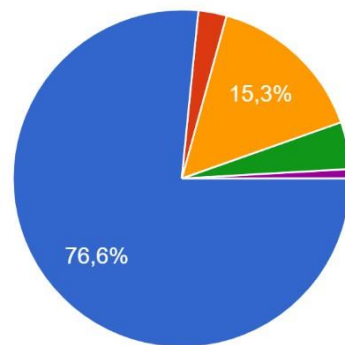
Можно отметить, что большинство респондентов совершают добрые дела, помнят о том, что они делали и делают. Значит, осознанно или бессознательно относят себя к категории добрых людей.

Какие же дела люди считают добрыми?



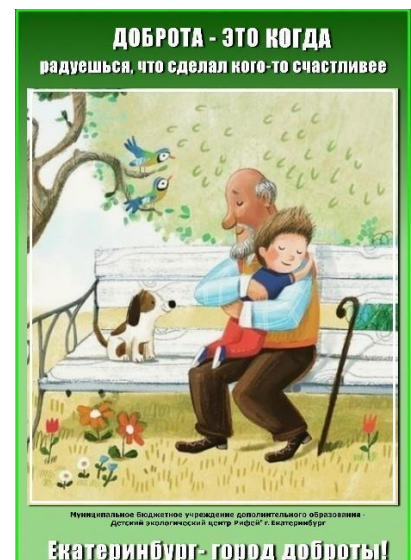
Как вы считаете, нужно ли проявлять доброту в отношении окружающих людей?

111 ответов



- да
- только по отношению к своим близким
- да, если без моего участия человеку не справиться с трудностями
- не нужно лезть в дела другого человека, если меня лично это не касается
- Нужно, но не всем

Порадовало, что большинство опрошенных людей считают, что необходимо проявлять доброту в отношении окружающих. И лишь немногие считают, что доброту нужно проявлять только в отношении своих близких и «не нужно лезть в дела другого человека, если меня лично это не касается».

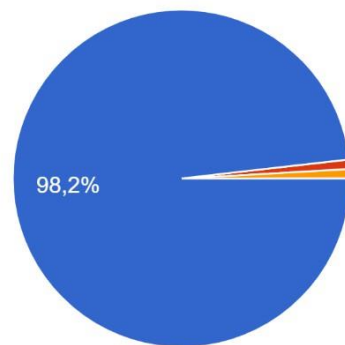


Мы все зависим друг от друга. Настроение незнакомого, или малознакомого человека, его взаимодействие с миром, стиль общения со встречаемыми, с окружающими во многом может определить настроение каждого из нас.

Случайная встреча может стать причиной чудесного настроения на весь день и, соответственно, стать основой для продуктивной деятельности, ярких эмоций, приятных впечатлений и добрых дел, но также обернуться горечью, обидой, печалью и даже трагедией.

Как вы считаете, нужно ли проявлять доброту и заботу в отношении животных и птиц?

111 ответов



- да, доброта по отношению к животным и птицам – это обязанность каждого цивилизованного человека
- животные и птицы не нуждаются в доброте и заботе человека
- Да

Замечательно, что большинство горожан считают, что доброта по отношению к животным и птицам – это обязанность каждого цивилизованного человека.

Большинство людей уверены в том, что если есть возможность помочь, нужно помогать, но не ждать благодарности здесь и сейчас. Не все могут свою благодарность выразить. Ведь помогать можно и нужно не только людям. Природа живая и неживая так же нуждается в заботе и любви, помощи и защите человека



Да и смысл доброты жизни не в моментальной реакции, а в том, чтобы сделать этот мир светлее, лучше. Мы можем внести свою лепту сегодня или тогда, когда посчитаем нужным. Это знание, что мы сделали наш мир лучше и светлее, останется с нами.

В центре «Рифей» весь сентябрь и октябрь проводились **экологические праздники, акции, конкурсы:**

- **экологический слет «Северка-2023»**,





- выезды на территории подшефных родников «Золотой ключик» и «Северский» с целью благоустройства их территорий,






- **благотворительный сбор кормов для бездомных животных,**





Здравствуйте мене зовут Тася.
И я очень люблю животных!!! 😊
Я показываю подружку котяткам свои игрушки!
Я передаю этот пакет от всего сердца! 😊
4^Б школа №140 😊
! Досвидание!
От Таси



- «Уроки доброты» с директором благотворительного фонда Зоозащита,





- **показы мод для домашних питомцев и выставки собак, домашних любимцев обучающихся,**







- **показательные выступления дрессированных собак, с приглашением цирковых собачек, собак из таможенной службы, канис-терапевтов**







- организованы просмотры короткометражных фильмов природоохранного характера



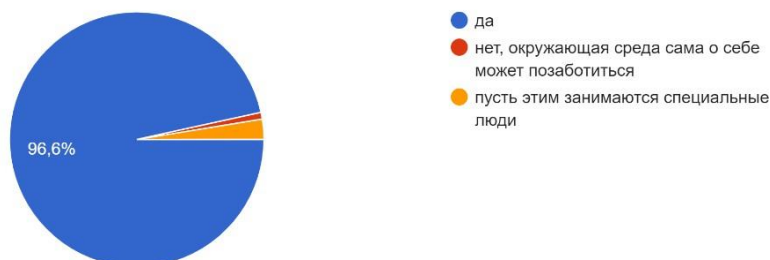
И, конечно же, **проблемные дискуссии** после просмотров



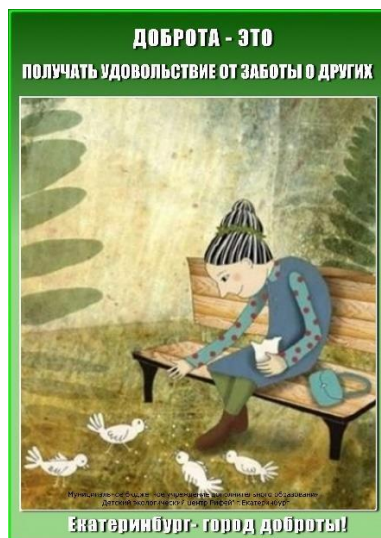
В ходе наших проблемных дискуссий и в опросе прозвучал такой вопрос:

Как вы считаете, нужно ли проявлять доброту и заботу в отношении окружающей среды/природы (растения, парки, скверы, водные объекты и т.п.)?

117 ответов



Отрадно, что подавляющее большинство опрошенных считают, что необходимо проявлять доброту и заботу в отношении окружающей среды/природы, в отношении животных и птиц. И практически все опрошенные считают, что доброта по отношению к животным и птицам – это обязанность каждого цивилизованного человека.



После всех мероприятий мы получили **множество отзывов:**

СПАСИБО ЗА ПРАЗДНИКИ!!!



От детей подготовительной
к школе группы
детского сада - 175

Наслаждаюсь просмотром и улыбаюсь! Ирина, спасатель Ганс бесподобен, да все собаки и владельцы такие молодцы! Не поленились и приняли участие! И, Ирина, вам комплимент... вы так по-доброму, увлекательно ведёте, что любо-дорого смотреть и слушать 👍

Аааа, какая прелесть!) Это надо же сколько красоты и умноты! Хозяева молодцы, откликнулись и, даже, принарядили своих любимцев!) Там фея цветов есть!))))Ну солидные овчарки - у них всё серьёзно!) А в конце малыш чих засветился на ручках

Молодцы, это очень хорошее дело, сейчас к сожалению люди стали жестоки, черствы и к людям и к животным, раньше было по другому, люди были более отзывчивее

Всемирный день защиты животных - это важный праздник, играющий ответственную роль в формировании личности подрастающего поколения. Огромное спасибо организаторам и участникам праздника от воспитанников МБДОУ 196. Мы надеемся, что наши дети пойдут по жизни дорогой добра.

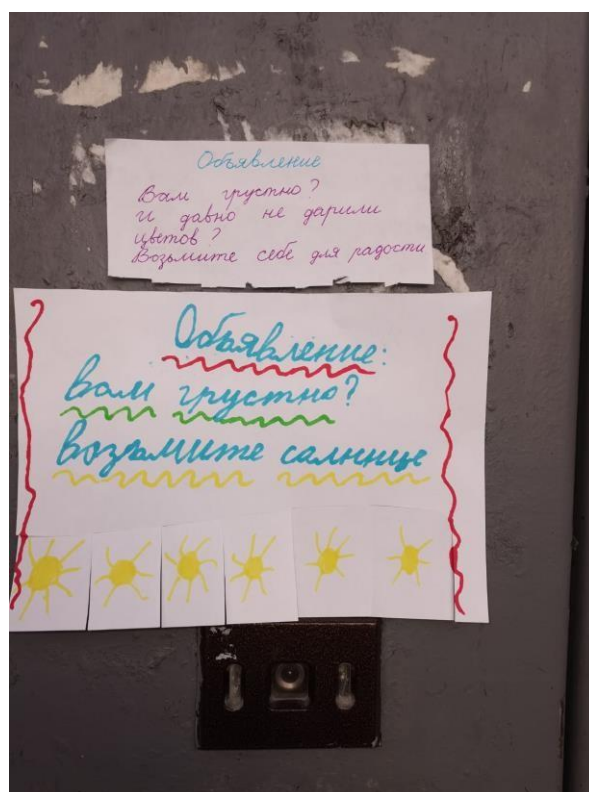
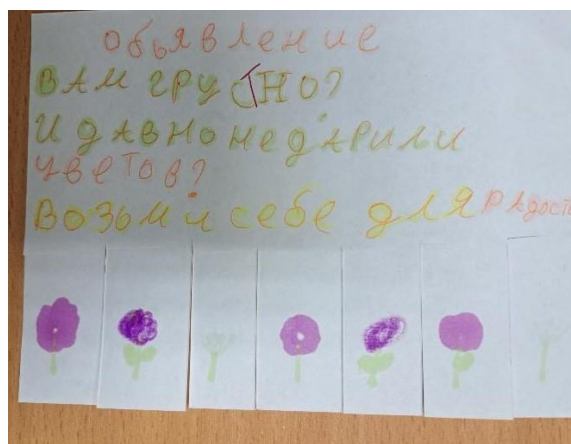
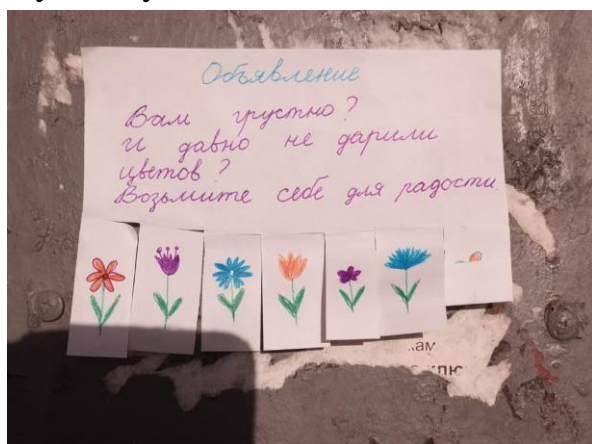
Всем ребятам, обучающимся и гостям центра «Рифей» было предложено выразить свое отношение к живой и неживой природе через рисунки, выполненные на занятиях и дома.

Многие дети, не уходя после занятий тут же приступали к рисованию, желая «сказать всему миру о...»



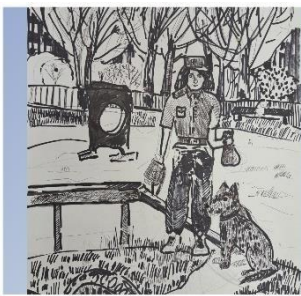


А кто-то стал создавать вот такие милые объявления для размещения на дверях подъездов жилых домов. Зачем? Да для того, чтобы вызывать улыбку у соседей. Таким образом проявили себя самые активные ребята, желающие уже сейчас менять мир к лучшему.



Тема доброты затронула души всех юных художников, занимающихся в центре «Рифей» творчеством. И несколько занятий подряд детьми, впечатленными событиями начала учебного года, были созданы настоящие шедевры, объединенные в выставку детского творчества «Богата добротой природа. Ты береги ее, храни!»





"Моя сестра-кинолог"

Иван



"Важный разговор"

Семья Наташи,



"Дружить в природе все должны"



"Соскучились сосратки Наташи"

Наталья Судная, 12 лет



"Волшебный мир живой природы"

Ларисова Диана, 11 лет



"Красавица, царица ночи"

Семилетов Илья, 8 лет



"Щедры дары"

Иванова Анастасия, 9 лет



"Лесной охотник"

Иванова Анастасия, 9 лет

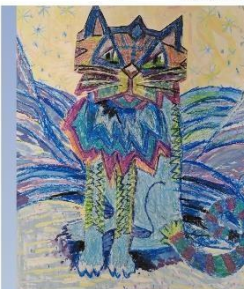


"Зимняя сказка"



"Красивый букет"

Мальгина Аня, 11 лет



"Холодно"

Мадина Самара, 8 лет

Подробнее см. в приложении 2 (в папке)



"Пою маме
огонь!"

Ризиков
Руслан,
12 лет

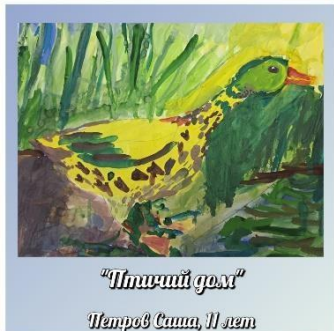


"Буйство
красок"



"Наш Нижне-Исетский лесопарк"

Барышникова Ульяна, 11 лет



"Птичий дом"

Петров Саша, 11 лет



"Осенние
краски"



"Тайны зелёной страны"

Сумина Олеся, 9 лет



"Чудеса
на
столе"

Орехова
Самира,
11 лет



"Что у нас
растёт"

Матвеева



"Птица
счастья
в осеннем
городке"

Кожанова
Аюба,
13 лет



"Дары осени"

Астаурьянова
Татьяна,
7 лет



"Полна природа чудес всевозможных!"



"Озеро лесное"

Марьяна
Даша,
14 лет

Итак, какие же качества доброго и отзывчивого человека мы выявили в ходе целенаправленной работы над нашим проектом

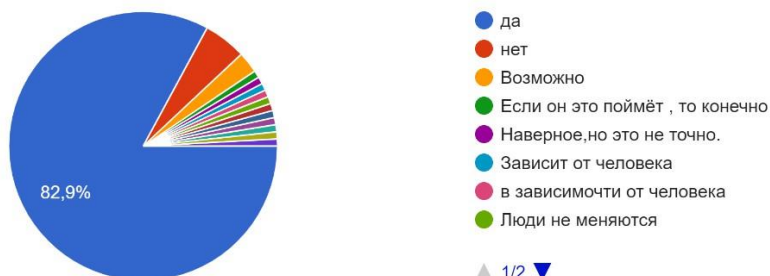
В категорию добра можно отнести все то хорошее, что отвечает общечеловеческим ценностям. Это мир, развитие, красота, справедливость, любовь к людям, созидание, упорядоченность, свобода, гармония, милосердие, прощение, вера в лучшее и самого человека.

Быть добрым в обычной жизни – это значит делать то, что считается хорошим, мыслить достойно и совершать соответствующие поступки, не лишним окажется умение жертвовать собой ради общего блага людей.

В ходе реализации нашего проекта все участники отметили, что чаще стали улыбаться знакомым и незнакомым людям. Просыпаясь по утрам, многие задумываются, какое еще можно доброе дело сделать, какую пользу принести миру.

А это значит, что целенаправленная работа по воспитанию доброты может принести свои плоды. Добрым может быть каждый, кто примет соответствующее решение и возьмет ответственность за него. Наша жизнь – в наших руках.

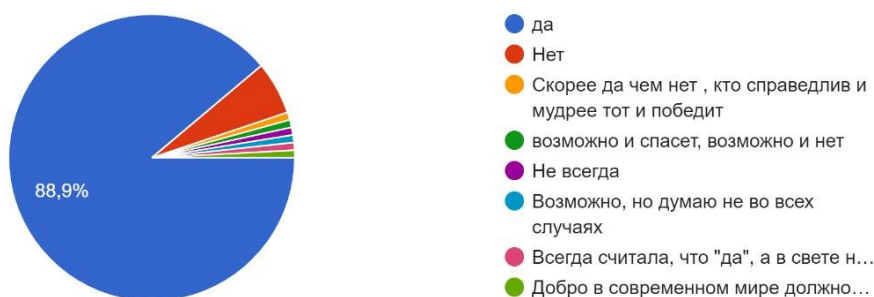
Может ли поведение человека измениться в лучшую сторону, если он будет часто слышать в свой адрес добрые слова
117 ответов



На диаграмме мы видим, что большинство опрошенных считают, что поведение человека может меняться при определенных условиях.

И в заключение нашего опроса мы ввели формирующий мнение вопрос, где утверждение, что доброта – это величайшая жизненная ценность, не подвергается какому-либо обсуждению

Доброта – величайшая жизненная ценность, которая направлена на сохранение окружающего мира и созидательных взаимоотно...Верите ли вы в то, что доброта спасёт мир?
117 ответов



И видим, что с нами согласились почти 90% опрошенных.

И мы продолжаем настаивать, что доброта мир наш непременно спасет!

В заключение перечислим то, что определяет наличие доброты в человеке

- Способность и желание помогать, даже если вас об этом не просят. Но тут главное не забывать об адекватности.
- Отсутствие ожидания благодарности взамен.
- Проявление не только участия, но и сопереживания, сочувствия.
- Подлинная щедрость.
- Огромное желание помогать, быть рядом, изменять жизнь к лучшему.

- Бережливое отношение ко всему вокруг – живому и неживому.
- Забота об окружающих.
- Постоянный творческий и душевный процесс, умение пребывать к нем.
- Нравнодушие к чужим бедам, боли.
- Подчас доброта, граничащая с героизмом.
- Терпеливость и терпимость.
- Вежливость.
- Созидание.
- Осознанный отказ от злобы.
- Получение душевной удовлетворенности от совершения хороших дел.

Заключение.

Каждый город, его судьба напрямую зависит от людей, в нем проживающих. По жителям города, их ценностным установкам, моральным принципам, проявлениям в поступках и способах взаимодействия с другими людьми, с окружающим миром судят в целом о городе.

Экология души человека во многом зависит и от его воспитания, от общества, в котором он вырос, от города. Важно, чтобы в городе царила атмосфера мира, счастья, любви, радости и уюта, чтобы родной город был местом, куда всегда хочется возвращаться, где ощущение, что каждая дорожка тебе рада, каждое деревце родное.

Основополагающим качеством для экологии души является ДОБРОТА. Качество, без которого трудно жить и самому человеку, и его окружению.

Если в городе проживают в большинстве своем добрые люди, значит и город в глазах жителей и гостей города будет восприниматься как дружелюбный, добрый, хороший, безопасный. Город, в котором комфортно жить и птичке малой, и человеку.

Таким образом, мы видим, как зависит экология города от души каждого жителя и наоборот. А значит, экология города начинается с экологии души.